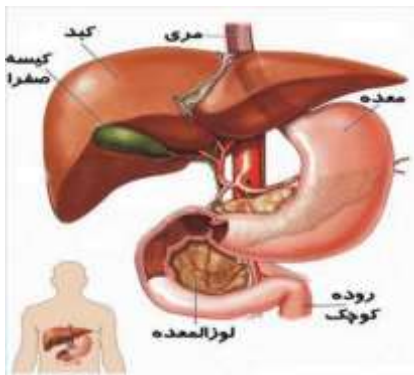




بسمه تعالی

## التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت)



واحد آموزش

بهار 98

### علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری و مراجعه مجدد:

✓ در صورت احساس درد شدید صفراوی، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، زردی و عرق ریزش فراوان، عدم تحمل رژیم غذایی (تهوع، استفراغ، اسهال، فقدان حرکات روده ای و نفخ شدید)، مدفوع سفالی رنگ و ادرار تیره فوراً به پزشک خود اطلاع دهید

### ✱ در صورت مرخص شدن با لوله (کاتتر) به مراقبت از آن توجه کنید:

الف) کاتتر بابخیه محکم به بدن متصل می شود تا خارج نشود. ترشحات که در کیسه ادرار جمع می شود را خالی و میزان آن را یادداشت کنید. در صورت خارج نشدن ترشحات از لوله و علائم عفونت مثل قرمزی، تورم، حساس شدن در اطراف محل، تب بالای ۳۸ درجه و لرز، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید .

ب) در صورت نیاز و کثیفی و خروج ترشحات از محل عمل مرتباً به صورت استریل پانسمان را تعویض کنید.

ج) حین حرکت و فعالیت مراقب لوله و کیسه متصل به آن باشید

✓ با رعایت این توصیه ها خطر عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها کاهش مییابد. دراز کشیدن به مدت طولانی بهبودی را کند می کند. در صورتی که خودتان قادر نیستید جابجا شوید، با کمک پرستار و همراه وضعیت خود را در تخت تغییر دهید.

✓ وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید. معمولاً ابتدا مدتی روی لبه تخت نشسته (پاهای خود را آویزان کنید) و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار و همراه از تخت خارج شوید و کمی راه بروید. حین راه رفتن مراقب لوله و کیسه متصل به آن باشید که کشیده نشوند.

✓ پانسمان ناحیه عمل در صورتی که ترشح نداشته باشد تا ۲۴ ساعت بعد عمل باقی میماند

✓ در عمل جراحی باز حداقل ۶-۴ هفته بعد از عمل از برداشتن اجسام سنگین و فعالیت های سنگین خودداری کنید، سپس باتوجه به شرایط خود در مورد شروع برداشتن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت با پزشک و پرستار خود مشورت نمایید

### التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت) چیست؟

عبارت است از عفونت یا التهاب کیسه صفرا که میتواند حاد یا مزمن بوده و معمولاً توسط سنگ کیسه صفرا ایجاد میشود که منجر به درد ناحیه راست و بالای شکم میشود که به پشت و شانه راست نیز منتشر میشود. عواملی مثل زمینه خانوادگی، چاقی، رژیم غذایی پرچربی و پرکالری، دیابت، بیماری کبدی و مواردی دیگر در ایجاد آن نقش دارند.

### برداشتن کیسه صفرا (کله سیستکتومی) چیست؟

درمان اصلی التهاب کیسه صفرا، برداشتن آن است که به دوشیوه انجام می شود: صورت تاخیر بعد مراجعه اتفاق می افتد.

**روش برش باز:** در این روش کیسه صفرا را از طریق برش زیر دنده های سمت راست بر میدارند. در برخی از بیماران حین عمل در محل برش جراحی، لوله های جهت تخلیه ترشحات پس از عمل گذاشته می شود و گاهی اوقات نیز لوله بینی معده ای جهت تخلیه ترشحات معده گذاشته می شود که معمولاً ۲۴ ساعت بعد عمل خارج می شود.

**روش بسته یا لاپاراسکوپي:** از طریق چند عدد سوراخ در شکم بیمار از طریق لاپاراسکوپ کیسه صفرا خارج می شود. در این روش نیز ممکن است لوله در محل عمل جهت خروج ترشحات گذاشته شود.

### آموزش های قبل از عمل:

✓ اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید و یا دارویی مصرف میکنید و یا به دارو یا ماده خاصی حساسیت دارید، حتماً به پزشک معالج و پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز داشته باشید.

✓ ۸-۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.

✓ چون جراحی کیسه صفرا روی قسمت های فوقانی شکم انجام می شود، موهای ناحیه بالا سینه و بالای زانوها را تراشیده و شب قبل از عمل دوش بگیرید تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

✓ کلیه زیورآلات و لوازم فلزی، گل سر، سنجاق، اندام مصنوعی (لنز، دندان مصنوعی و...) را از خود جدا کنید و پس از پاک کردن آرایش و لاک ناخن باید لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

✓ سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید و نگران نباشید.

✓ در عمل جراحی به روش باز بیهوش خواهید شد و در روش بسته، براساس نظر ممکن است بی حس یا بیهوش شوید.

### آموزش های پس از عمل

✓ تا رسیدن به هوشیاری کامل و برگشت صداهای روده و اجازه پزشکتان نباید از راه دهان چیزی بخورید،

مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق سرم برای شما تجویز میگردد.

✓ پس از عمل به پشت خوابیده، بالا تنه تان مختصری بالاتر قرار گیرد و زانوهایتان را نیز مختصری خم کنید. و کیسه متصل به لوله جایگذاری شده در محل عمل پایینتر از سطح شکم قرار بگیرد .

✓ پس از شروع مایعات و نداشتن مشکل و تحمل رژیم مایعات طبق نظر پزشک سرم درمانی قطع خواهد شد.

✓ در صورت نداشتن تهوع و مشکلات گوارشی و تحمل رژیم مایعات ۴۸-۳۶ ساعت بعد از عمل با اجازه پزشک و پرستار تان می توانید رژیم معمولی کم چرب را شروع کنید. از غذاهای سرخ کردنی پرهیز کنید .

✓ لازم است بعد از عمل آموزشهایی که درباره تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده را انجام دهید.

✓ هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد، روی ناحیه عمل خود را نگه داشته سپس سرفه کنید.